

9 de octubre de 2009

Estimados padres, empleados y nuestra comunidad:

Los médicos locales han informado que los casos de flu están aumentando en nuestra comunidad. El distrito escolar de Lockhart sigue dándole seguimiento a las enfermedades similares al flu en nuestro distrito y notificará inmediatamente a los padres si hubiera un brote severo de flu.

De acuerdo con el Centro de Control de Enfermedades (CDC por su nombre en inglés), la mayoría de los casos de flu de esta temporada serán causados por el virus H1N1 y aquellos quienes se enferman con el flu están sintiendo síntomas leves o moderados en este momento. Estos síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, congestión en la nariz, dolores en el cuerpo, dolores de cabeza, escalofríos, fatiga y tal vez vómitos y diarrea. Si su hijo comienza a sentir estos síntomas, por favor, siga las siguientes recomendaciones: evite estar en contacto con otros, quédese en su casa si se enferma o tiene fiebre y llame a la oficina de su doctor para que le aconseje.

Alentamos seriamente a los padres a que dejen en casa a sus hijos si tienen síntomas similares al flu o si tienen fiebre de más de 100 grados. Los estudiantes que tengan fiebre en la escuela serán enviados a casa con sus padres o encargado y se les pide que no regresen a la escuela **hasta que no tengan fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (como el Tylenol).**

Los estudiantes que han estado fuera de la escuela por motivo del flu se evaluarán cuando regresen por cualquier síntoma de la enfermedad. Si su hijo no se siente bien o tiene fiebre antes de salir para la escuela, por favor, manténgalo en casa.

Los empleados del distrito continúan enfatizándoles a los estudiantes la importancia de buenas medidas de higiene (lavarse las manos y cubrirse cuando tosan o estornuden). Además, el distrito continúa limpiando frecuentemente las superficies de uso común todos los días en cada escuela a través del distrito.

El Centro de Control de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Servicios Estatales de Salud de Texas (TDSHS) recomiendan que se mantengan informados los padres y que consideren vacunarse contra el flu anual de temporada, así como contra el virus H1N1. Nuestro distrito está trabajando con el Departamento de Salud local y ofrecerá estas vacunas en los próximos meses. Se les enviará a los padres más información acerca de la disponibilidad de estas vacunas contra el flu. Usted puede encontrar más información en las siguientes páginas de Internet: <http://www.cdc.gov/flu/> y en <http://www.dshs.state.tx.us/txflu/default.shtm> .